

Согласовано : 
Директор МБОУ Федосеевской СОШ
им.В.М.Верёхина
Хорольцева Г.А.

Утверждаю: 
Руководитель (ИП)
Шкуропатов П.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов (7-11 лет)
получающих начальное общее образование

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белк и	Жиры	Углеводы	
ДЕНЬ 1					
Суп молочный с крупой (гречневый)	200	2,96	3,58	6,14	71,2
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	93,52
Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47

Согласовано: 
 Директор МБОУ Федосеевской СОШ
 им.В.М.Верёхина
 Хорольцева Г.А.



Утверждаю:
 Руководитель (ИП)
 Шкуропатов П.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов (7-11 лет)
 получающих начальное общее образование

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
ДЕНЬ 2					
Омлет натуральный	150	13,93	24,82	2,64	289,7
Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Батон(булочка)	50	3,75	1,45	25,7	131
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	93,52

Согласовано: 
Директор МБОУ Федосеевской СОШ
им.В.М.Верехина
Хорольцева Г.А.



Утверждаю:
Руководитель (ИП)
Шкуропатов ИА



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов (7-11 лет)
получающих начальное общее образование

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
ДЕНЬ 4					
Запеканка из творога со сметаной 150/15	165	18,23	13,56	18,23	265,6
Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82
Сыр «Российский»	15	3,48	4,42	0	54
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	93,52

Согласовано : *Г.А. Хорольцева*
 Директор МБОУ Федосеевской СОШ
 им.В.М.Верехина
 Хорольцева Г.А.

Утверждаю:
 Руководитель (ИП)
 Шкуропатов П.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов (7-11 лет)
 получающих начальное общее образование

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
ДЕНЬ 5					
Гуляш из мяса птицы 50/40	90	7,25	7,89	2,45	109,9
Огурец (сезон)	30	0,21	0,03	0,57	3,6
Каша вязкая (гречневая)	150	4,79	4,3	21,49	143,8
Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,7	55,86
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	93,52

Согласовано : 

Директор МБОУ Федосеевской СОШ
им.В.М.Верехина
Хорольцева Г.А.



Утверждаю: 

Руководитель (ИП)
Шкуропатов П.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов (7-11 лет)
получающих начальное общее образование

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
ДЕНЬ 6					
Рыба, тушенная в томате с овощами 70/30	100	10,2	5,59	3,9	106,8
Картофельное пюре	150	3,2	3,82	21,57	134
Овощи (сезон)	30	0,21	0,03	0,57	3,6
Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,84	15,42	78,36

Согласовано:
Директор МБОУ Федосеевской СОШ
им.В.М.Верёхина
Хорольцева Г.А.



Утверждаю:
Руководитель (ИП)
Шкуропатов ИА



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов (7-11 лет)
получающих начальное общее образование

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
ДЕНЬ 7					
Пудинг из творога (запеченный) 130/20	150	17,59	12,66	28,47	293,3
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	50	3,75	1,45	25,7	131
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47

Согласовано:
Директор МБОУ Федосеевской СОШ
им.В.М.Верёхина
Хорольцева Т.А.



Утверждаю:
Руководитель (ИП)
Шкуропатов П.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов (7-11 лет)
получающих начальное общее образование

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
ДЕНЬ 8					
Плов из птицы	150	13,91	8,05	27,34	237
Салат из свеклы отварной	60	0,85	3,61	4,96	55,68
Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	93,52
Печенье	50	0,25	0	40	162

Согласовано: _____

Директор МБОУ Федосеевской СОШ
им.В.М.Верёхина
Хорольцева Г.А.



Утверждаю: _____

Руководитель (ИП)
Шкуропатов П.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов (7-11 лет)
получающих начальное общее образование

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетиче ская ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
ДЕНЬ 9					
Птица-куры тушенные в соусе 50/40	90	12,2	14,59	2,46	192,1
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,51	26,44	168,5
Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24
Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,7	55,86
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	93,52

Согласовано : 
Директор МБОУ Фелосеевской СОШ
им.В.М.Верёхина
Хорольцева Г.А.



Утверждаю:
Руководитель (ИП)
Шкуропатов П.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов (7-11 лет)
получающих начальное общее образование

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетиче ская ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
ДЕНЬ 10					
Каша молочная из риса и пшена ("Дружба")	180	4,97	9,14	35,55	245,5
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Сыр "Российский"	15	3,48	4,42	0	54
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	93,52
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47